

# 美和學校財團法人美和科技大學

## 107 年度教師產學合作計畫

### 結案報告書

計畫名稱：深耕基層棒球扎根工作實施計畫

計畫編號：107-GI-MOE-DSR-S-002

計畫期間：107/01/01~107/12/31

計畫主持人：李晉豪

共同主持人：許玫琇、鍾志侃

經費總額： 1,000,000 元

經費來源：教育部體育署 750,000 元；美和學校財團  
法人美和科技大學配合款 250,000 元

教育部體育署  
「深耕基層棒球扎根工作實施計畫」

美和科技大學棒球隊  
107 年度辦理棒球培訓執行成果報告書

## 壹、學校名稱：美和科技大學

### 一、基本資料

1.學校地址:912 屏東縣內埔鄉美和村屏光路 23 號

2.聯絡電話:08-7799821#8225

### 二、專案輔導小組名單

職稱	姓名	服務單位及職稱	負責事項
召集人	陳景川	美和科技大學/校長	統籌棒球運動培訓計畫事宜。
副召集人	翁順祥	美和科技大學/副校長	協助召集人統籌棒球運動培訓計畫事宜。
執行秘書	李晉豪	美和科大運休系/副教授	棒球運動培訓計畫執行事宜。
委員	黃湫淑	美和科大教務處/教務長	球員課業輔導。
委員	謝釗益	美和科大會計室/主任	球隊經費核算。
委員	許玫琇	美和科大體育室/主任	球員心理諮商。
委員	劉兆達	美和科大運休系/主任	球員課業輔導。

### 三、教練團資料

NO	職稱	姓名	最高學歷	經歷	證照資格	聘用方式	進修情形
1	打擊教練	鄧蒔陽	美和科大 運動與休閒系碩士	里港國中棒球隊教練 中華職棒誠泰隊球員	A 級棒球教練	學校專案 聘用教練	
2.	投手教練	李金木	中國文化大學學士	里港國中棒球隊教練 中華職棒統一獅隊球員	B 級棒球教練	學校專案 聘用教練	

### 四、培訓球員名單

NO	姓名	年級	就讀之科系所	身高	體重	守備位置	高中就讀學校	參賽紀錄/曾獲獎項
1	劉鎬暉	碩一	運動與休閒系	170	85	IF	麥寮高中	國內成棒甲組賽事
2	卡里幽蘭 查馬克	五	運動與休閒系	174	73	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
3	蔡宗諺	四	運動與休閒系	185	85	P	東勢高工	國內成棒甲組賽事
4	卓國祥	四	運動與休閒系	180	99	P	陸興中學	國內成棒甲組賽事
5	陳峯亞	四	運動與休閒系	169	68	P	屏東高中	國內成棒甲組賽事
6	潘信宇	四	運動與休閒系	187	95	P	美和中學	國內成棒甲組賽事

7	吳嘉隆	三	運動與休閒系	171	64	P	華德工家	
8	簡明景	四	運動與休閒系	178	75	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
9	李庚潤	四	運動與休閒系	170	72	P	玉里高中	
10	曾紹耘	四	運動與休閒系	174	74	P	三民高中	
11	蔡承育	四	運動與休閒系	176	81	P	三民高中	
12	謝棠棟	四	運動與休閒系	167	65	C	中興高中	國內成棒甲組賽事
13	田慧明	四	運動與休閒系	170	78	C	玉里高中	
14	鄭元智	四	運動與休閒系	180	120	C	玉里高中	國內成棒甲組賽事
15	洪乙軒	四	運動與休閒系	175	120	C	美和中學	
16	陳琮琪	四	運動與休閒系	171	63	IF	美和中學	國內成棒甲組賽事
17	徐德宇	四	運動與休閒系	177	72	IF	高苑工商	
18	陳東宥	四	運動與休閒系	178	61	IF	東石高中	國內成棒甲組賽事
19	陳明雄	四	運動與休閒系	168	61	IF	桃園農工	國內成棒甲組賽事
20	陳意鈞	四	運動與休閒系	173	81	IF	三民高中	國內成棒甲組賽事
21	黃政傑	四	運動與休閒系	176	65	IF	三民高中	國內成棒甲組賽事
22	洪得欽	四	運動與休閒系	170	65	OF	三信家商	
23	林毅杰	四	運動與休閒系	173	63	OF	美和中學	國內成棒甲組賽事
24	黃嘉安	四	運動與休閒系	177	70	OF	南英商工	國內成棒甲組賽事
25	許群海	三	運動與休閒系	170	68	P	善化高中	國內成棒甲組賽事
26	李昇哲	三	運動與休閒系	173	70	P	東石高中	國內成棒甲組賽事
27	吳威志	三	運動與休閒系	175	83	P	華德工家	
28	黃文生	三	運動與休閒系	175	80	P	旗山農工	國內成棒甲組賽事

29	游信智	三	運動與休閒系	175	82	P	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
30	田振劭	三	運動與休閒系	172	72	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
31	許景滄	三	運動與休閒系	180	73	P	東石高中	國內成棒甲組賽事
32	武立輝	三	運動與休閒系	172	70	P	花蓮體中	
33	陳冠樺	三	運動與休閒系	172	63	P	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
34	謝珽亦	三	運動與休閒系	177	90	P	三民高中	國內成棒甲組賽事
35	鍾柏輝	三	運動與休閒系	166	68	P	三民高中	國內成棒甲組賽事
36	趙智源	三	運動與休閒系	179	75	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
37	陽凱群	三	運動與休閒系	172	62	C	台東體中	
38	武立發	三	運動與休閒系	172	74	C	花蓮體中	國內成棒甲組賽事
39	陳逸凡	三	運動與休閒系	184	100	C	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
40	何祈韋	三	運動與休閒系	167	80	C	中道中學	
41	張景晟	三	運動與休閒系	172	76	IF	屏東高中	國內成棒甲組賽事
42	陳聖賢	三	運動與休閒系	175	68	IF	美和中學	國內成棒甲組賽事
43	郭泰璋	三	運動與休閒系	170	60	IF	東石高中	國內成棒甲組賽事
44	馬承銘	三	運動與休閒系	175	59	IF	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
45	鄭建豪	三	運動與休閒系	174	62	IF	麥寮高中	國內成棒甲組賽事
46	陳奕廷	三	運動與休閒系	179	100	IF	嘉義高中	
47	譚廣元	三	運動與休閒系	170	60	IF	東石高中	國內成棒甲組賽事
48	溫勝貴	三	運動與休閒系	165	60	IF	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
49	鄔崇禮	三	運動與休閒系	170	72	IF	屏東高中	國內成棒甲組賽事
50	余凱淵	三	運動與休閒系	170	90	IF	華德工家	

51	呂侑恩	三	運動與休閒系	181	68	IF	桃園農工	國內成棒甲組賽事
52	廖冠綸	三	運動與休閒系	170	85	IF	三信家商	
53	張皓偉	三	運動與休閒系	171	66	OF	善化高中	國內成棒甲組賽事
54	侯丙仁	三	運動與休閒系	168	73	OF	嘉義高中	
55	盧偉凡	三	運動與休閒系	168	80	OF	三民高中	國內成棒甲組賽事
56	高至弘	三	運動與休閒系	174	74	OF	美和中學	
57	謝鈞皓	三	運動與休閒系	178	70	OF	西苑高中	國內成棒甲組賽事
58	張原銘	三	運動與休閒系	176	75	OF	東石高中	國內成棒甲組賽事
59	賴振豪	三	運動與休閒系	172	75	OF	花蓮體中	
60	賴柏翰	三	運動與休閒系	170	95	OF	美和中學	
61	劉林志凱	二	運動與休閒系	181	76	P	屏東中學	
62	劉奕廷	二	運動與休閒系	182	75	P	三民高中	
63	許家瑋	二	運動與休閒系	183	88	P	美和中學	
64	賴奕成	二	運動與休閒系	187	85	P	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
65	鄭丞傑	二	運動與休閒系	182	72	P	南英商工	國內成棒甲組賽事
66	黃浩緯	二	運動與休閒系	162	71	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
67	孫彙翔	二	運動與休閒系	180	67	P	嘉義高中	國內成棒甲組賽事
68	蔡雨謙	二	運動與休閒系	165	73	P	善化高中	
69	張皓晨	二	運動與休閒系	166	70	P	善化高中	國內成棒甲組賽事
70	莊孟齊	二	運動與休閒系	179	80	P	麥寮高中	
71	李宗鴻	二	運動與休閒系	174	90	C	善化高中	國內成棒甲組賽事
72	陳偉華	二	運動與休閒系	170	78	C	美和中學	國內成棒甲組賽事

73	吳威慶	二	運動與休閒系	178	60	IF	三民高中	
74	林承恩	二	運動與休閒系	165	65	IF	育民工家	
75	黃重培	二	運動與休閒系	165	68	IF	台東體中	國內成棒甲組賽事
76	尤祥豪	二	運動與休閒系	177	98	IF	漢英高中	國內成棒甲組賽事
77	吳亦凡	二	運動與休閒系	182	103	IF	善化高中	
78	李恩偉	二	運動與休閒系	175	65	OF	嘉義高中	
79	葉鴻	二	運動與休閒系	169	67	OF	大理高中	
80	黃培鈞	二	運動與休閒系	175	70	OF	西苑中學	
81	洪冠正	二	運動與休閒系	178	65	OF	育民工家	國內成棒甲組賽事
82	賴信翔	一	運動與休閒系	179	78	P	三信家商	
83	余啟翔	一	運動與休閒系	175	72	P	台東體中	國內成棒甲組賽事
84	張文聖	一	運動與休閒系	177	90	P	美和中學	國內成棒甲組賽事
85	楊笑龍	一	運動與休閒系	180	65	P	台東體中	國內成棒甲組賽事
86	潘承邦	一	運動與休閒系	172	60	P	美和中學	
87	徐育傑	一	運動與休閒系	175	95	C	大理高中	
88	李鴻偉	一	運動與休閒系	170	79	C	東石高中	
89	秦佳年	一	運動與休閒系	170	72	C	穀保家商	
90	洪昱誠	一	運動與休閒系	165	80	C	美和中學	國內成棒甲組賽事
91	姚品滋	一	運動與休閒系	175	80	IF	三信家商	
92	林浩文	一	運動與休閒系	171	80	IF	平鎮高中	國內成棒甲組賽事
93	李靜吉	一	運動與休閒系	172	80	IF	平鎮高中	國內成棒甲組賽事
94	吳震良	一	運動與休閒系	168	65	OF	西苑高中	國內成棒甲組賽事

95	張育勝	一	運動與休閒系	170	70	OF	上騰工商	
96	劉凱元	一	運動與休閒系	175	65	OF	三信家商	

## 貳、訓練期程與情形：

時間	訓練期別	訓練地點	訓練內容	訓練目標
1月	準備期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.基本體能：心肺耐力、肌力訓練、核心肌群、重量訓練。 2.基本動作養成。	1.基本動作養成。 2.強化基本體能。 3.精神態度養成。
2月	賽前期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場 4.視聽教室	1.體能：速耐力、爆發力。 2.團隊配合：狀況性守備。 3.訓練比賽。	1.強化速度、爆發力、最大肌力。 2.團隊作戰訓練，應付比賽需要。
3-5月	比賽期 (春季聯賽)	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.體能：保持最大肌力及基本體能 2.比賽。	1.保持體能應付比賽。 2.放鬆心情面對比賽。
6月	調整期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.田徑場	1.休息。 2.球類運動。 3.基礎重量訓練、核心肌群。	1.休息調整身體，應付下一季的訓練比賽。 2.基礎重量訓練養成。
7月	準備期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.基本體能：有氧、耐力、肌力訓練、技術體能。 2.基本動作養成。	1.基本動作養成。 2.強化基本體能。 3.精神態度養成。
8月	賽前期	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場 4.田徑場	1.體能：速耐力、速度、爆發力。 2.團隊配合：狀況性守備、攻擊練習。 3.訓練比賽。	1.強化速度、爆發力、最大肌力。 2.團隊作戰訓練，應付比賽需要。
9-12月	比賽期 (大專盃、梅花旗、協會盃)	1.麟洛棒球場 2.重量訓練室 3.打擊練習場	1.體能：保持最大肌力及基本體能 2.比賽。	1.保持體能應付比賽。 2.放鬆心情面對比賽。

## 參、訓練績效(具體成績)：

No	賽事名稱	舉辦日期	參賽成績
1	106學年度大專棒球聯賽公開一組	2018年01月份	第九名
2	107年全國成棒甲組春季聯賽	2018年03月份	晉級資格賽
3	2018sunny東岸聯盟邀請賽	2018年07月份	第八名
4	2018年協會盃全國成棒年度大賽	2018年09月份	預賽
5	107年梅花旗大學棒球錦標賽	2018年11月份	預賽



#### **肆、生活管理或品德教育績效（高中及大學為法治教育）：**

- 一、依據：依據本計畫提昇棒球學生之校園品德教育，調整棒球學生個人品格與道德價值觀，並加入法治教育，以修正個人思想偏差所產生之行為。
- 二、目的：讓選手能夠認識到「法治」兩字當中所秉持的精神、內涵及其實際上的概念運作。
- 三、實施時間：每個月的第二個星期四下午 15:00-16:30。
- 四、授課課程規劃：觀賞法治教育影片，並舉辦法治教育講座邀請相關領域學者心得分享。
- 五、績效成果：透過影片觀賞及法治講座的舉辦，讓本校棒球員能夠避免不當行為的發生。

#### **伍、經費籌募及支用情形（募得經費）：**

**陸、辦理督導考核說明：**

- 一、 依據：延續行政院 99 年 3 月 3 日院臺體字第 0990007256 號函核定之「振興棒球運動總計畫」，並配合教育部體育署 103 年接續振興棒球計畫的「強棒計畫」，以落實深耕基層棒球的扎根工作。
- 二、 目的：透過學校專案輔導小組的成立來統籌棒球運動培訓計畫事宜，並培育校內具有潛力的棒球選手，以厚植基層棒球基礎及提昇競技實力，進而建立完善之培育體系。
- 三、 實施方式：
  - 1、配合教育部體育署核定之振興棒球計畫執行任務。

編號	支用項目	支出費用	備註
1	法治教育講座	外聘講師鐘點費:1,000(元)×3(小時)=3,000(元) 補充保費:3,000(元)×1.91%=57(元)	3,057(元)
2	課輔費	600(元)×20(小時)=12,000(元) 補充保費:12,000(元)×1.91%=229(元)	12,229(元)
3	參賽費	交通費:75,000(元) 住宿費:750(元)×40(人)×11(天)=330,000(元)	405,000(元)
4	運動器材設備費 (經)	練習球:1,000(元)×250(打)=250,000(元) 比賽球棒:1,250(元)×50(支)=62,500(元) 比賽球衣:900(元)×50(件)=45,000(元) 練習球棒:1,000(元)×45(支)=45,000(元) 比賽外套:1,600(元)×25(件)=40,000(元) 練習衣:250(元)×202(件)=50,500(元) 手套:1,000(元)×30(個)=30,000(元) 球場袋:1,000(元)×25(個)=25,000(元) 球褲:700(元)×25(件)=17,500(元) 安全帽:1,250(元)×10(頂)=12,500(元) 訓練用加重棒:1,714(元)×1(支)=1714(元)	579,714(元)
支出總額 (A)		1,000,000(元)	
經費來源		補助費 (B) 750,000(元)	自籌款 (C) 250,000(元)

- 2、積極參加棒球協會舉辦各項比賽。
- 3、配合中華民國大專院校體育總會之年度比賽計畫，參與賽會。
- 4、經費核銷皆符合教育部體育署的規範。
- 5、加強球隊道德教育與法治觀念，並約束球員生活紀律，提昇社會觀感。

#### 四、督考事項：

- 1、專案教練工作內容之績效、服務、勤惰及行政配合等，每半年考核一次。
- 2、球員的績效考核每半年一次，包含學業成績、校外服務、比賽成績。

五、督考運用：透過教練以及球員的績效考核成果，能了解整個年度球隊營運的績效成果，除了在教育補體育署定期訪視的時候能夠提供詳實的資料外，在學校規劃下一年度球隊預算時，也能夠提供數據分析以供編列預算的參考。

#### 柒、檢討改進建議事項：

- 一、感謝教育部體育署每年補助給我們這些經費讓球隊可以正常運作，希望棒球培訓計畫的經費補助可以一直持續下去。
- 二、希望體育署可以增加大學棒球隊的盃賽，每年只有大專盃、梅花旗、協會盃、春季聯賽，四大盃賽可以讓球員參加。和高中、國中、國小相比擬，盃賽真的少非常多。
- 三、希望可以邀請國外專家或教練來台灣辦理大學教練講習，讓大學教練也有進修學習的機會，因為目前國內的講習還是以基層棒球教練為主。

#### 捌、附件（相關資料及照片）：



106 學年度大專棒球聯賽公開一組第九名



107 學年度美和科大棒球隊全隊大合照



法治教育講座邀請陳品翰講師來演講(1)



法治教育講座邀請陳品翰講師來演講(2)



在台東參加 2018Sunny 東岸聯盟邀請賽



在台中參加 2018 年協會盃全國成棒年度大賽



在嘉義參加 107 年梅花旗大學棒球錦標賽



平日在屏東麟洛公園棒球場練球情形